



大学生职业生涯规划

姓名：杜索新

学号：201120801319

班级：艺术设计一班

日期：2012年6月7日

一、引言

进入了大学，也就表示我迎来了人生最美好的一段时光。有人说大学是用来享受青春最后的疯狂的，有人说大学是学知识的，也有人说大学是培养一个人气质性情的。我认为这些说法都有其正确性。大学时代是人一生中的黄金时代，也是一个人的性格形成和能力发展的一个重要阶段，但同时也存在其固有的缺陷，例如大学生刚刚脱离父母和严格的高中，生活相对更加自由的同时也很可能会因没有目标而迷失方向，从而找不到活着的目标而浑浑噩噩。因此，对我们这些刚进入大学的新生而言，我们要做的就是清楚地认识到“我是谁”、“我在做什么”、“我应该做什么”、“我需要做什么”、“我该怎么做”。

古语有云：凡事预则立，不预则废。对于个人的职业规划，我想同样是这个未雨绸缪的道理。往事已矣，弗需回首；来者切近，重在谋划。为了为自己将来的职业生涯做好一个先期而具体的规划，让自己更加明确的认识到自己将来可能从事的工作的方方面面的问题，我结合自身情况、所学专业特点、市场客观形势等，思忖自己的未来，制定如下职业生涯规划。

目录

引言	1 页
目录	2 页
自我分析	3 页
环境分析	4 页
职业定位	5 页
计划实施	6 页
评估调整	7 页

自我分析:

个人分析：我自幼热爱阅读、写作，文字能力较强，口才较佳，知识面较宽，为人与善，思维活跃而行为严谨，思想特立独行时有新奇想法，敢言敢为，爱好广泛，天地山川草木虫鱼鸟兽均有所涉猎，古今中外皆有染指。我不喜欢按部就班、一成不变的生活方式，喜欢在生命的历程中不断的寻找新的感受，探究新的真谛。

对自身优势总结如下：善于思考；沉稳、理性；有较强的执行力；较为独立；做事认真、仔细，谨慎且有定力；擅长写作与思辨性活动；善于与人交际；有较前的意志力和执行力。

对自身劣势总结如下：性格分裂较为严重，有时候极度沉默；有时会有一些固执和懒惰，有时听不进去别人的建议，太坚持自己的想法，一意孤行；做事大局观不够，组织能力不足；有时候口无遮拦，性子太直；有时不善于控制自己的情绪，喜欢钻牛角尖。

我看重一个人的综合能力，喜欢全面而又有专长，喜欢做有把握的事，并且喜欢在事先计划周全，因为有计划才有动力和方向，只有有了一个明确的步骤和方向，成功的机会才越大。同时，我庆幸我所学的专业是自己所热爱的专业，这样对于今后职业生涯发展会更有热情和积极性。

环境分析:

家庭方面，我虽然和富二代、官二代等无法抗衡，但父母均有正常职业与稳定的收入，足够支付我在本专业方面的学习和正常开支；同时，父母均受过较高水平的教育，因此对我的大学教育与将来的职业生涯及其看重，因此也给了我许多支持和指引，他们的行为方式、行为态度等对我的性格和态度养成产生了很大的推动作用；在对待本专业的态度上也以我个人的兴趣为重，不做过多无关的干涉，但也对我在个人能力范围内寄予了很高的期望。

学院环境方面，我们专业是学院是在社会急需艺术设计人才的大环境下，迎着艺术设计创新的潮流创办起来的新专业，由于其处在理工科专业群中的特殊性，上级主管部门和学院领导一直高度重视该系的建设和发展，这对我们获得更好的师资教学和实习锻炼机会是非常有利的。现在的我，能做的就是利用这样的外部优势，再加上自身努力学习，争取让自己学有所成。

社会环境方面，我所在的艺术设计一班是以视觉传达艺术设计为主要学习方向的。近年来，社会上对视觉传达设计专业方面的人才需求量与日俱增，虽人数每年都在增加，但设计专业人才还是远远不能满足社会的需要，呈现出供不应求的状态。在商品市场的刺激和需求下，视觉传达设计行业一直是社会热门行业。它的应用已无处不在，各类展览展示发布机构、大中型商场橱窗、企事业单位宣传机构等越来越多地依赖于视觉传达行业的介入。设计公司、装饰设计公司、装潢设计公司、广告公司等大量涌现，急需经过系统视觉传达设计专业

培养的人才。

另外，21 世纪是知识信息的时代，随着科技的发展，媒体发生了巨大变化，现有两大视觉媒体，印刷出版物媒体与信息互联网媒体。人与人之间需要信息传递。通过色彩、文字、图形、形态手段在视觉媒体中传达信息、传递理念、传递商业促销目的，达到促销、展示、认知等作用。因此这方面的人才显的越来越重要。

综上所述，视觉传达艺术设计现在在社会上拥有较宽的就业范围、较好的就业前景，面对这样的优势，再加上学校的重视，我们能做的就是在学校里好好的学习它，争取将身外的优势转化为自身能力上的优势，为自己将来的就业择业打下坚实的基础。

4

职业定位

不同的人有不同的想法和目标，因此也对自己的职业有着不同的规划、理解和定位。我对于今后的职业生涯规划如下：

努力钻研专业知识，向着广告设计师、设计总监、创意设计、国际标准 CI 设计、方案创作、平面设计策划师的方向发展。这就要求了我在校期间，要着力提高手绘水平和软件应用水平，打下坚实的基础。同时努力提升综合素质，加强社会实践实习，积累工作经验，多接触社会，为今后的工作预热。这就要求了我在学习之余需要着手准备兼职了，边学习边工作。这样做的好处就是可以在工作中吸取经验便于更好的学习，学习中不断进取，加强工作质量和效率，互帮互助，互相提高。同时这可以提供自己的生活学习费用，减轻家里负担，自

给自足，锻炼自己的独立性。这样做，既可以学习，又可以发展职业道路，进一步靠近自己的职业梦想和目标。

计划实施

1.大学四年实施计划

第一学年努力学习综合知识和锻炼手绘功夫；并且多参加社团活动、学生会工作，争取成为班委，丰富视野,开拓人际关系，多多锻炼自己的办事能力；

第二学年:争取一次性通过计算机一级以及英语三级考试；钻研基础专业知识，制定更高更远的目标,多过等级考试.开始着手准备专业比赛,积累专业经验和比赛经验。

第三学年:更加深入的学习专业，多参加社会实践活动,将眼光放到社会，为将来实习做好准备。并且开始准备实习资料.

第四学年：在完成学校各种作业和考试后，开始实习生涯，有助于将来工作需要，为迈向社会，做好准备。并且在实习返校后，认真准备

毕业设计、毕业论文、毕业答辩，争取顺利离校。

2.工作五年实施计划

第一、二年：认真工作，兢兢业业，任劳任怨，从基础做起，多了解工作流程，学习工作方法，积累经验，完成从新手到熟手的过程。

第三年：开始多争取更多工作机会，获得更大的任务的机会，获得上司赏识,开拓业务上的人际关系。

第四、五年：在积累一定工作经验和人际关系后，可以在单位上进行深造，向更高职位前进，或者离开单位，选择更利于自己发展的工作方式。

评估调整

虽然我在大一制定的这份职业生涯规划书还不太成熟，有太多不足。但我相信在经过时间的洗礼后,我的规划书会随着时间改进变得更加成熟、更加完善。

在职业目标方面，

而且我相信制定职业生涯路线，人生目标才会更加明确目标，使得人生不至于荒废.同时，我意识到自己在以后的工作学习中要不断

的总结经验教训，使自己变的更成熟，并且让自己以后的规划设计更接近实际打下基础。在经过尝试期、积累期、创业攀登期、发展期、成熟期、总结顾问期和最后的退休期，我的职业生涯将会逐渐成熟，化茧为蝶，从现在开始,提前作好自己的职业生涯规划,为自己以后走向成功打下基础。

