

职业生涯规划书

个人简介

姓名：

性别：

学号：

院系：航海学院

班级：

人生如在大海 里航行，没有明确的奋斗目标，就会失去航行的方向，也难以抵达胜利的彼岸。

这里写下了我的目标，写下了 我的职业规划。我自问：我有多想要？看看结果再自问：我能得到吗？

1. 自我认知分析

1.1 职业兴趣

我属于外向型的性格，但我觉得我的性格也不是纯外向的性格，我比较喜欢与人交流，但我更喜欢安静的全神贯注的做事，所以我觉得我这种性格对我以后所从事的工作会很有好处，我喜欢有激情有挑战的工作，因为这样才能让我感到生活的充实。

1.2 职业价值观

我要找到一份适合自己的工作，通过自己的工作做出自己的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定能力，工作，我觉得就是要认真、努力、在工作中寻找乐趣，并通过自己的努力，得到升迁的机会，我的职业价值观很明确：就是努力工作，让家人生活得更好！

1.3 职业能力

我对自己专业也很是喜欢，学习能力并不差，不管以后在哪里工作，都能不停地提高自己。虽然机械操作类的职业可以充分发挥我的特长，但我觉得我的管理能力，组织协调能力，实际操作能力还是比较强的，除了和会计有关的职业，我还可以从事管理类的职业。我会认真的对待每一个人，因而，在人际关系方面，我不会与人有太多的

纠纷。善于思考，踏实做事，与人为善，理智选择自己的职业。

1.4 性格特征

我是一个外向型的男生，喜欢与值得信赖的相处很好的朋友分享自己的事情。低调做人，高调做事。根据个人兴趣与本身专业，还有自己性格特征，我觉得自己比较适合从事机械类和管理类的职业。

1.5 胜任能力

我觉得自己最大的优点就是善于学习，对于新事物有很强的接受能力，具有创新精神和较强的动手能力，因而，做一名轮机员的话，我能很好的胜任自己的本职工作。我个人的爱好广泛，对管理类的一些职业也很有兴趣，我想有机会，通过自己的学习，并随着人生的积淀，也能快胜任管理类职业的工作。至于自己的劣势，可以说是急于求成。我想自己应该制定一些切实可行的小计划，每天按部就班的去执行，如果没有做到就惩罚一下自己，找自己亲密的朋友或者父母监督，改掉这个毛病。

1.6 自我分析小结

根据以上方面的分析总结，我很大程度上重新认识了自己，自己有很多的优点，也有不少的不足。在以后的生活中，要不断的进步，不断的学习，不断的完善，然后不停的提高自己的专业水平，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然，工作生活与日常普通生活必须协调好，身体将康也不容忽视，。

2. 职业环境分析

2.1 家庭环境分析

家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习上面花了多少，不管在什么情况下都支持我的学习，我和睦的家庭环境对我学习，工作帮助巨大，无论我从事什么工作，我的家人都会给我绝对支持。

2.2 学校环境分析

学校的各项设施都还算完备，每个学期都有不一样的实习，增加我们的动手能力。

2.3 社会环境分析

这个世界还是很需要那么工作认真，脚踏实地的航海人的。

2.4 职业环境分析

现代远洋船舶被称为集高技术与高资本于一体的“流动城市”，该“城市”配备了从生活到工作所用的各类机电设备和动力装置。轮机工程系培养的学生就是管理船舶所有机电设备和动力装置的机电全能工程师。

3. 职业定位

3.1 自身 SWOT 分析

3.1.1 优势因素 (S)

我的最大优势就是自己的学习能力，我比较容易接受新的知识，逻辑思维，动手能力均比较强。这些优点会很大程度上促进我的发展，其次，个人性格上比较冷静、稳定、有耐心，这为我走海员这条路增加了很大的筹码。

弱势因素 (W)

就我自身，最大的缺点就是做事情没有恒心。自己应该制定一些切实可行的小计划，每天按部就班的去执行，如果没有做到就惩罚一下自己，找自己亲密的朋友或者父母监督，改掉这个毛病。当然，自己肯定还有很多不足的地方，需要在以后的学习与生活中不断的改正与提高。

3.1.3 机会因素 (O)

机会是均等的。努力学习，力争优秀，才找一家好公司。

3.1.4 挑战因素 (T)

没有任何一个职业不存在挑战因素，海员同样如此，敢于迎接挑战，才能不断在挑战中让自己成长，我们国家对中、高级海员需求极大，我要做的就是以最快的速度成为轮机长！

3.2 职业定位

职业目标：轮机员

职业发展策略：直接通过招聘程序进入企业或单位。

职业发展路径：努力工作，增加工作经验，以最快速度提升。

具体路径：实习生→三管→……→轮机长→船舶业务管理

结束语

规划只是我们在为自己选择人生的地图，而现实的路远比地图复杂很多。我们要做的，不仅是找到我们的方向，更要为前方未知的挫折与挑战做准备。也许我们确实无法预见未来，但我坚信，只要我们有一颗坚定的心，我们每一个人都能成为最骄傲的胜利者。