

大学生职业生涯规划

学校：合肥师范学院

院系：电子信息工程学院

专业：通信工程

班级：一班

姓名：陈前华



目录

一、自我分析

二、职业分析

三、职业定位

四、计划实施

五、评估调整





我喜欢规划自己的生活。从月计划、年度计划、人生的五年计划到床头的作息时间表，…不知不觉，与规划已结下不解之缘。合肥师范学院职业规划大赛，我将它当作为一次学习的机会。希望借此机会认真学习职业规划知识，结合平时已有的对未来的梦想制作出我的《个人职业规划书》，并把它作为今后职业生涯的指导用书。

（一）自我分析

优点：

- 1、从自己的角度来分析，几乎很少有人看到过我悲伤难过的一面。所以我很乐观。在学习上，我比较严谨，注重学习过程中细节上的精确性，希望尽可能做得完美。在工作中，我对自己非常的严格，无论是大事还是小事，都必须做到近乎完美的地步，不允许任何人在我所做的事情里找到不足之处，但有时也会因自己的能力有限，会让自己在某些事情上头痛，可我会用最圆满的方式去解决



2、从他人的角度来分析，在家长的眼中，我是个不十分懂事且有时会让家长担心的孩子；在老师的眼中，我是个非常踏实认真并富有潜力的学生；在朋友的眼中，我是个非常优秀且具有亲和力，很易沟通交流的男孩。

综上所述，我认为自己的性格特征比较倾向于外向，我是一个活泼、开朗、乐观的男孩，积极进取，个性独立。做事坚决果断，在组织里是一个有说服力的领导者，并有组织能力；有创造力，能提出独树一帜的解决问题的办法；有做出成绩、不达目的不罢休的干劲。



2) 可能的盲点:

- 1、总是充满热情的寻找新鲜事物，但行事缺少稳定的计划和流程，经常依靠临场发挥，可能因为忽视必要的准备工作，而草率地身陷其中。注意力容易游移，对目标的韧性和坚持性不够，缺乏足够的耐心，有时不能贯彻始终。一旦主要问题被解决了，就会转移到下一个目标，而不能坚持将一件事完完整整地结束。
- 2、非常注重创造力和革新，容易忽略简单、常规的方法和一些重要的细节，不愿遵守规则和计划。建议多关注解决问题的常规方法。

- 3、通常同时展开多项任务与活动，不愿丢掉任何一种可能性，致力于寻找新的变化，可能使别人的计划和时间安排受到影响。要好好考虑一下自己的行动给他人带来的影响，这有助使自己变得更可靠。
- 4、有天生的直觉和预知能力，会误认为知道了别人的想法。应当认真倾听他人，避免表现的不耐烦。

自我分析小结



一个人应该学会取长补短。精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人、忠诚、责任心强、富于创新精神、工作和生活井然有序是我的优点；可也存在着有时过于理想话，据个人价值观进行判断，容易做出草率的决定和对于批评比较脆弱的缺点。我会不断的去完善自己

(二)职业分析

结合书籍、网站的浏览，老师的建议，我对影响职业选择的外部环境进行了系统分析，分析结果成为了职业定位考。

1.家庭环境分析:爸爸、妈妈、哥哥和我组成了这四口之家，父母都在南京做生意，哥哥准备明年考研究生，家里并不富裕，父母一直给我以关爱和生活上的支持与鼓励！爸妈对我的期望就是将来能够像大鹏鸟一样展翅飞翔！

2、学校环境分析:

1) 学校：我现在就读的合肥师范学院是一所本科层次普通高等学校。经过若干次调整后，合肥师范学院电子信息工程学院不断发展壮大，目前拥有物理学、电子信息工程、通信工程,电气工程及其自动化，，光电信息工程五个本科专业。其中，电子信息工程专业为院级特色专业。电子信息工程学院在人才培养过程中，着重学生求实精神、创新能力和分析解决实际问题能力的培养，成就了一批著名的校友。



2) 专业：我学习的专业是通信工程，本专业培养具备通信技术、通信系统和通信网等方面的知识，能在通信领域中从事研究、设计、制造、运营及在国民经济各部门和国防工业中从事开发、应用通信技术与设备的高级工程技术人才。 。

● 3、职业环境分析



(1) **行业分析：**前几年通信行业处在春天，研发领域提供了很多高薪职位，即使是今天，像华为、中兴、等知名企业的研发岗位的待遇还是非常有竞争力的。但这样的公司和岗位相对我们每年不断增加的本专业毕业生来说，太少了。

究其原因，通信产业规模和市场发展的停滞直接带来的人才需求减少，但即使这样，我们同样不要灰心，毕竟就我们的专业而言，本科生在专业能力上很难做到一毕业就能符合企业的用人要求。因此，很多企业遴选新员工的标准是“专业基础扎实、思路开阔、英语良好、有点创意。”

(三)职业定位

1.个人职业定位的SWOT分析:

<p>内部环境因素</p>	<p>优势因素(S)</p> <ul style="list-style-type: none">a、精力旺盛、热情;b、性情平和、乐于助人;c、忠诚、责任心很强;d、富于创新神;e、工作和生活井然有序	<p>弱势因素(W)</p> <ul style="list-style-type: none">a、工作中过于讲究完美;b、有时因急于迎接新挑战,在准备不够充分的情况下开始工作;c、过于重视上级对自己提出的意见。
<p>外部环境因素</p>	<p>机会因素(O)</p> <ul style="list-style-type: none">a、3G等等一系列的冲击,国人对电子产品的要求越来越高,电子产品很有市场。b、4G时代的到来	<p>威胁因素(T)</p> <ul style="list-style-type: none">a、竞争激烈



2、结论：

职业目标

高层市场或管理
人员

具体路径

研发员→研发工
程师→高层市场
或管理人员



计划实施一览表 (四)、计划实施

计划名称	时间跨度	总目标	分期目标（计划内容）
短期 (大学四年)	2012-2016	成为通信工程专业 的优秀本科毕业生	大学四年取得毕业证、学位证、英语六级和计算机二级证书。
中期 (研究生三年)	2016-2019	成为通信工程专业 的优秀研究生毕业生	掌握信息与通信工程基本理论和系统专门知识，深入了解国内外通信技术和信号处理领域新技术和发展动向，能结合与本学科有关的实际问题进行创新研究的高级专业人才。



长期 (毕业后 十年计划)	2019-2029	研发工 程师→ 高层市 场或管 理人员	具有一定 能力的市 场研发和 管理能力 的公司领 导人员
---------------------	------------------	---------------------------------	---



(五)、评估调整



职业生涯规划是一个动态的过程，所以我将根据实施的情况及突发情况进行及时地评估与调整。

(1.) 评估时间;正常情况下，每年年底评估调一次。

(2.) 评估内容:

a) 我的专业理论知识是否完善，还有什么不足。

b) 通过参加电子类比赛是否发现新颖的思路

c) 假如家庭出现意外且不得不做出唯一选择时我将先选择家庭后选择事业。



结束语：我们常说，社会上成功者少，平庸者多，原因无它，平庸者何尝未曾努力，只不过碰过几回壁，就轻易承认自己不行了，而成功者总是一次又一次地闯过难关，绝不轻言放弃。我会一直努力奋斗，创造自己的美来。我们年轻，敢于梦想，也有着那不服输的冲劲。加油！年轻人！