

大学生职业生涯规划

学校： _____
院系： _____
专业： _____
学号： _____
姓名： _____
性别： _____

2014年4月2日

一、引言

每个人都在计划自己的人生，都在实现自己的梦想：梦想是一个百花园，我只是百花园里一根小草，可小草也有一个大理想，于是我在这里畅想一下自己的职业生涯。中国人常说，尽人事，听天命。对于我们可以控制的，理当全力以赴，因为操之在我；对于不可控制的，我们应当养成坦然接受的胸怀和气度。要抱着一种信念，那就是不做则已，要做就要做好。在工作中，努力奋斗，自动自发，精益求精。这样，才能赢得收获。睿智的人，善于分析事物的发展情况，能够抓住事物的特点，成竹在胸，料事如神，成功的预测事物的发展方向。我会努力成为这样的人。

二、自我认识

我是一个有强烈求知欲强，爱好看书，又及其敏感的人，有强烈的好奇心，喜欢冒险，喜欢走路，待人温和不会经常发脾气，具有一定的隐忍性。性格偏于内向，不太喜欢人多的地方，不喜欢成为焦点，却又害怕被遗忘；会和认识的人保持较好的关系，是那种别人敬我一尺我敬别人一丈的人，对我好的人我会加倍的对她好。具有团队精神和协作能力，有比较强的创新意识，动手实践能力及自学能力。

在亲人的心里我是一个懂事而聪明的孩子，有着亲人们的关怀与支持。但由于自我控制能力强，父母对我做什么事都还是很放心的，他们都任由我自身去发展，这给了我很大的空间。在老师眼里我具有一定的个人能力，不落后与其它同学，有自己的学习方式和生活方式，基本能做到老师的要求。但积极主动性太差，有点的害羞，缺少与老师主动交流的机会。

三、职业分析

1. 职业兴趣：

为了更好地了解我自己，我做一系列职业生涯规划心理测试，得出以下结论：我属于 ISFP：内向、感知、感觉、认知型的人。👉这种类型的人温柔、体贴、敏感，从不轻言非常个人化的理想及价值观。经常通过行动，而非语言来表达炽烈的情感。这种人有耐心、能屈能伸、且十分随和、无意控制他人。从不妄加判断或寻求动机和意义。适合的工作是，做非常符合自己内心价值观的工作。在做有益他人的工作时，希望注重细节。希望有独立工作的自由，但又不远离其他与自己合得来的人。不喜欢受繁文缛节或一些僵化程序的约束。不但能处理琐碎小事，也能维持良好的人缘关系。

典型职业：喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应能力。如：秘书、办公室人员、记事员、会计、行政助理、图书馆管理员、出纳员、打字员、投资分析员。我具有友善、负责、认真、忠于职守的特点，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

同时我还是个务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息。不喜欢逻辑的思考和理论的应用，拥有对细节很强的记忆力，诸如声音的音色或面部表情。

与人交往时较为敏感，谦逊而少言、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好，有奉献精神。虽然在很多情况下有很强烈的反应，但通常不愿意将个人情感表现出来。

我做事有很强的原则性，尊重约定，维护传统。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，你依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

2、职业性格

尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯接受他人的指挥和领导，自己不谋求领导职务。喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争，富有自我牺牲精神。

典型职业：喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应能力。如：秘书、办公室人员、记事员、会计、行政助理、图书馆管理员、出纳员、打字员、投资分析员。你具有友善、负责、认真、忠于职守的特点，只要你认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做你认为毫无意义的事情。

3、职业价值观

俗话说：“人各有志。”这个“志”表现在职业选择上就是职业价值观，它是一种具有明确的目的性、自觉性和坚定性的职业选择的态度和行为，对一个人职业目标和择业动机起着决定性的作用。习专业知识，丰富阅历，吸取经验，过英语四级，通过所有等级考试，优秀毕业，成功就业。

三、环境认识

1、家庭环境分析

我的父母都是比较传统的，母亲是全职家庭主妇，料理家里的一

切大小事务，对孩子比较疼爱，父亲常年在外工作，在平时生活中我就经常和母亲做一些家务活，减轻母亲的负担，因此我的独立能力无论是生活还是学习工作都是比较强的

2、学校环境分析

我所在的学校是一所国办的专科院校，我在管理与应用外语系的物流管理专业，学院非常重视我们专业，于济南九州通药业制造公司开设校企合作，供我们专业学生实习，调动学生学习积极性，培养学生成为能直接上岗位的人才。

3、社会环境分析

物流的概念对企业的意义物流产业的形成：产业链的发展——第三利润源泉——物流外包——国内外物流企业的崛起——物流产业的形成——发展趋势

物流是物资从出发地到目的地的流动过程，通常占企业总成本的30%左右，物流成本的降低成为企业利润的“第三源泉”。但随着市场的逐渐成熟，企业间的竞争近乎惨烈，靠生产批发和销售差价来获取利润空间越来越小，企业利润近乎枯竭。这时候，供应链开始悄悄改写企业竞争规则。精明的企业开始发现，单纯靠市场营销来获取利润是多么的困难，假如整合各个供应环节，有效整合利用后，就会得到了意想不到的结果。

目前经济全球化、自由化和网络化的发展，使社会分工趋于明显，企业供应链延伸得越来越长，销售渠道变得更加细密，这客观上造成了物流成本在产品成本中的比重居高不下，自营物流成为企业沉重的包袱，独立于供需双方的第三方物流随之兴起。在企业的供应链运做

过程中，物流流贯穿了整个链条。在这其中，低成本的原材料采购，畅通的流通渠道，能为企业带来显性的利润。一句话，在人工、原料、制造成本等日益趋同的今天，物流已经成为企业的“第三利润源泉”。

四、职业认知

（一）、职业目标的确定

1、职业目标

物流师

2、岗位说明

a、领导进出口业务物流管理及单证管理工作，跟踪协调订单到交货的全过程 b、负责组织处理客户投诉、退换货等售后服务工作 c、工科内部组织的建设和管理

3、任职要求

成为物流行业的抢手人才，专家指出，有四条途径可供参考：一是考职业资格证书。为了提高常年从事物流工作人员的物流理论水平，我国出现了多种“物流师”认证，其中既有官方的，也有非官方的（行业性的），还有舶来的。二是上物流研究生班。已经有一定物流从业经验的人想进一步进行深造，大学中的在职物流研究生课程是比较好的选择。已经具备学士学位水平并具备一定工作经验的人经过正规的研究生课程学习后，可以获得硕士学历证书。三是参加短期培训。一些大学的物流在职研究生班也举办一些短期的培训，参加这样的短期培训班，不是为了考证或是拿学历，只是充实知识和提高能力。四是参加成人高考成为专业人才。如今，物流专业也成为一些学校成人高考的新增专业。通过学习，培养操作技能，使自己成为物流行业

的一线操作人员。

4、就业和发展前景

当前，我国物流产业正处在高速发展时期，物流人才已经成为制约国民经济发展的十二种紧缺人才之一。近年来，物流人才资源的存量结构大多还是传统物流模式下的产物，人才总量规模小，平均学历水平低，年龄、知识和技能结构体现浓重的传统物流特色，难以适应现代物流产业跨越式发展的要求，对于民营物流企业以上这些问题显得更加突出。

五、计划实施

短期目标

大二下学期认真学习专业知识，多掌握商务英语用语；认真学习《物流师》，准备初级物流师考试，并且考出初级物流师证；五月份去济南九州通医药公司实习一个半月，初步了解物流工作基本流程；准备英语四级考试。

中期目标

在大三开始接触社会，平时找上一份兼职，假期能在一个物流企业进行实习，为做好职业生涯的基础工作，熟悉工作环境，积累人际关系，加强沟通，虚心求教、学习，初步找到适合自身发展的工作环境、岗位。

长期目标

2014-2015年：在物流企业基础岗位工作，积累工作经验。在工作期间，充分利用好时间扩展、补充所需的知识和技能。

2016-2019年：在原来企业做上一名中层管理者，成功管理自己

的下属，加强与上级的沟通，充分利用自己的工作条件扩大社交圈，重视同学交际，重视和每个人的交往。

2019 年以后：到一家外资物流公司，学习跨国企业先进的管理理念，丰富的管理经验和先进的科学技术，争取当上一名外资企业中高级物流经理。

六、评估调整

规划评估

目标是否被实现了，应进行评估，进行总结。一般情况下，我将会每年做一次评估规划，当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整，对自己的努力程度及目标是否可实现进行评估，以使自己更能适应社会发展的需要。

规划调整

只要自己不断努力，持之于恒，坚持不懈，心中紧记自己的理想，那么那些目标将离我们越来越近。在这个信息、经济高速发展的时代没有什么是一成不变的，现实社会中种种不确定因素的存在，会使我们与原来制定的职业划目标有所出入，所以我会及时、准确的对规划方案做出修订或改进。虽然计划不如变化，但可以进行适时调整，以此抓住机遇、把握好机遇！

六、结束语

计划的制定是一个重要方面，但更重要的是能脚踏实地去做好每一件事情，一步一个脚印，并能持之于恒，那么任何坎坷曲折都不能阻挡我们前进的步伐，这样才能扬起自信的风帆将理想之船驶向目标的彼岸！