

# 个人职业远景发展优秀规划范文

职业生涯规划书可以将个人的职业远景和长远规划相结合，写好职业发展远景规划可以帮助你找到适合自己的职场道路，下面是整理的个人职业远景规划范文，以供大家阅读。

当今社会竞争越发激烈，如果我们不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，通过不断学习，来充实自己，将很难有一个长足的进步。而一份对自己未来的规划是与人竞争的主要手段之一。个人发展规划代表了我现阶段人生的最大理想，也是近期最应该付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

## 一、认识自我

1.个人基本情况：别人说我性格偏于外向，但是我认为我的性格具有两面性，我喜欢安静的环境，喜欢一个人学习、看书、听歌。但是有时却喜欢热闹，和朋友一起聊天，谈天论地，给彼此带来快乐。我精力旺盛，干劲十足，工作效率高；持之以恒不怕吃苦永不退缩；有耐性，有冒险精神，喜欢从事有挑战的工作；有协调性，能处理好学习与工作的关系。

2.职业兴趣：我是属于现实型的，而现实型的标本特征是具有实际、物质、安定”等人格特征，喜欢有规则的、明确的、具体的岗位职务和需要机器进行操作性强的工作。

适合的职业：工程师、电器技师、一般劳工、农夫、机械员、货

车司机、摄影师、制图员、维修工等。从以上的职业兴趣分析看我的职业兴趣与我所选择的专业相符，水利工程专业中有制图这门课程，以及工程师，这恰恰对应了我的职业兴趣所符合的专业。

3.职业能力：我的一般学习能力、算术能力、空间判断力、形态知觉、职员能力等处于中等偏上的级别，由于一直对一些尺子、圆规等用具非常感兴趣，再加上高中空间几何学的也不错，而且立体感相对比较强一些，因此，在有些想象力、算术能力上的优势较明显。手指灵活与手的灵巧的培养可能是因为我有时喜欢制作一些小工具或维修一些简单的小器具的缘故吧。而这可以培养出我耐心不怕吃苦的工作精神。

4.职业价值观：我的价值观取向主要是自尊取向、志愿取向、自我现实取向，而这个类型取向的人相对稳定的执行工作，具有高度组织团队的能力，而且在团队中有很重要的作用，会务实、尽心尽力的埋头工作，能够用比较高效的完成上级安排下来的工作，并且工作积极性高。

5.性格特质：我是一个具有双重性格的人。有理想，有追求，做事有责任心、恒心，动手能力较强。遇事严肃、沉静，因专注和执着而取得成功；务实、有条不紊、尊重事实、逻辑严密、现实可信，能够承担责任。独立自主，很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。乐于助人，于与合作，责任感强，有说服力

6.特长和资源：喜欢运动，喜欢看书，平时打篮球，羽毛球，乒

乓球。有坚持不懈的精神，有虚心问学的勇气，有有错必改的正气，最重要的是我有一颗忠诚的心。

自我分析总结：

“知己知彼，百战不殆”，进行职业规划首先要“知己”，即全面、深入、客观的分析和了解自己。可以用两句话来概括我自己：出生于一个普通的农村家庭。艰苦的成长环境塑造了我勇于挑战、坚忍不拔的坚强意志，纯朴善良的父母教会了我诚实守信、与人为善的处世原则，十多年求学的经历给予了我广博深厚的知识积淀。在接下来的时间里我努力学好水利专业知识，用知识来武装自己。有充分的理论知识，为以后的职业生涯打下坚实的基础。多参加一些专业的比赛，这样既可以锻炼我的胆子，又可以加强我的实践能力。毕业后争取自主创业，闯出自己的一片天地，我一定会更加的努力，辉煌灿烂的明天是用勤劳的双手创造出来的，我要成为一名出色的水利工程师。我将为我的人生多添加几笔绚丽的颜色，为我自己而感到骄傲。

## 二、社会环境分析

我所学的是草业科学专业这个专业主要是培养具备草业科学方面的基本理论、基本知识和基本技能，能在农业以及其它相关的部门或单位从事草业生产与保护工作的技术与设计、推广与开发、经营与管理、教学与科研等工作的高级科学技术人才。草业科学专业学生中要学习农业作物科学、农业生态学、环境科学和事业资源保护、持续高效利用的基本理论和基本知识，受到草业资源规划、经营与管理、人工草地、草产品加工、草坪绿化、畜牧和环境科学等方面的基本训

练，具有草业资源保护开发与经营管理、饲草料生产加工、草坪绿化等方面的基本能力。

### 三、职业环境分析

我现在所学习的专业是草业科学，我们毕业后所拿的是农学学位证书。通过有关老师的介绍和自己查阅相关的资料，我对于我们专业的就业方向有了一定的认识，主要有以下几个方面：主要到农业及其他相关的部门或单位从事草业生产与保护工作的技术与设计、推广与开发、经营与管理、教学与科研等工作。

### 四、职业目标定位

职业对我们大多数人来说，都是生活的重要组成部分。但是，职业既不像家庭那样成为我们出生后固有的独特的社会结构，也不像货架上的商品，可以供我们随意挑选。它更像一位朋友或一位合作伙伴一样。既存在，又不一定在眼前；与其结识不乏机缘，但更需要自我的设计和自我的奋斗。

面对严峻的就业形势和为自己职业发展着想，大学生们有必要按照职业生涯规划理论加强对自身的认识与了解，找出自己感兴趣的领域，确定自己能干的工作也即优势所在，明确切入社会的起点及提供辅助支持、后续支援的方式，其中最重要的是明确自我人生目标，即给自我人生定位。

自我定位，规划人生，就是明确自己“我能干什么？”、“社会可以提供给我什么机会？”、“我选择干什么？”、“我怎么干”等问题，使理想可操

作化，为介入社会提供明确方向。通过以上自我分析认识，我明确自己了该选择什么职业方向，我选择的职业是与专业有关的国家公务员或者科研工作者

(1)本人具备相关的专业知识。由于我所学习的专业是草业科学，我们开设了草地资源学、草地环境评价、草地管理、牧草育种学、牧草栽培学、草坪学、草原保护学、牧草与饲料作物加工与贮藏这使得我具有一定的科研能力。

(2)能力比较匹配分析了自我的性格、兴趣、价值观等，认为我具备的能力比较符合一名科研工作者的能力，我所持有的职业价值观是属于创新型即渴望一份稳定、安全的工作，希望有收益的保障还能为社会作出一定的贡献。

## 五、未来实施计划

因为目前还是大一，才刚刚开始，而且计划没有变化快，在这瞬息万变的信息社会，没有什么是一成不变的，所以在有了大目标的前提下，我先对我未来的学习作一下规划。

一年级为试探期：要初步了解职业，特别是自己未来所想从事的职业或自己所学专业对口的职业，提高人际沟通能力。具体活动可包括多和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，询问就业情况，大一学习任务不重多参加学校活动，增加交流技巧，学习计算机知识，争取可以通过计算机和网络辅助自己的学习。

二年级为定向期：应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等

组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能;可以开始尝试兼职、社会实践活动，并要具有坚持性，最好能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，增强英语口语能力，增强计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。三年级为冲刺期：因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能。

三年级为冲刺期：因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能。

## 六、结语

努力吧!奋斗吧!相信自己是最棒的，脚踏实地，披荆斩棘，执着向前。

虽千年不移赤子之心，  
纵万难不坠青云之志，  
我们要让暴风雨练达我们的翅膀，  
让梦想成为我们身前追寻的阳光。

终有一天，我相信，动感时代，你,我,我们,我们每个人的未来都将不是梦。职业生涯规划是承载着梦想，

让梦想成为现实的奠定基石，是我们为了是实现梦想而作的计划。

所以当我们找到了自己的梦想，找到了自己奋斗的目标，我们就要应该为梦想做一份详细而又规律的计划。

然后我们就努力的为自己的梦想去奋斗，不管路途的艰辛，只管风雨兼程。

相信世界会应为我们而精彩!

个人职业远景规划范文篇 2 自小以来，我就坚信：知识，可以成就一个人的未来，只有它可以带来事业的成功和经济上的酬劳。但随着不断的长大，我越来越发现，在知识经济日益发展的当今社会，知识却只能作为人谋生的一种手段而不是全部，一个人的办事能力和人格魅力，在一个人的成功过程中扮演着越来越重要的角色。拥有能力，比其它的很多东西都重要，甚至是名牌大学的文凭。为此，我为自己做了一份不算详细的职业生涯规划：

当然，一个好的职业生涯规划不能过分理想化，应该从自身出发，立足社会。根据所学专业实事求是地确定目标，落实措施。

我们是学生，我现阶段的主要目标就是希望能够发现兴趣，学习知识，开发日后工作所需的技能，同时也发展价值观、动机和抱负。希望日后能够更加轻松的进入职场。为此：

首先，应当自我剖析和定位。

我是一名比较保守，而且具有中庸性格的人。道福测试的结果说我是企业型和社会型的人，上面的解释是企业型的人喜爱实现组织目标，或者为获得经济利益而操纵人、驱动人的活动，特别是在主导性、对人接触能力和说服能力上颇为优秀，其适合的职业是营销和经营管理工作，这一类型人的特征是冒险的、精力充沛的、社交性和自信的。社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教

育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力,这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作,其人格特征是社交的、爱帮助人和善解人意的。

但在我自己看来:我算自信,精力充沛,有时候胆量还比较大,但社交能力不算好;兴趣很广泛,对体育和文学很感兴趣,与所学专业相差甚远;性格上具有内外向的双重特点并倾于外向;不是很善于体别人考虑,但却不是那种以自我为中心的人;奉行“己所不欲勿施于人”,追求“不以物喜,不以己悲”;做过班长,做事责任心强,态度积极、有吃苦精神,喜欢关心他人,却又不知道方式,易与他人发生摩擦,而自己却不知道,而且不善于表达自己的情感。

第二步,自己职业发展的一个心理趋向。

个人因素对职业选择的影响最大,也就是性格和兴趣,其次才是经济上的条件。

1、我的兴趣在于文体。

2、性格特点在于做事责任心强,态度积极认真,能有吃苦精神。

在道福测试的结果中根据我的职业偏好编码,与之相接近的职业兴趣类型如下所列:

理发师、裁判员、政府行政管理员、财政系统工作人员、工程管理人员,职业病防治员、售货员、商业经理、办公室主任、人事负责人、调度员。

我想,根据我的兴趣和性格我会选择政府行政管理人员或更准确的说是政府行政工作人员。



第三步，自己可以做什么？

我学的是物理专业，加之有一定的文学功底，和同学的合作、相处的非常愉快。有过暑期打工的经验。所以，我相信，通过短时间的适应，我会很快适应工作的。

第四步，根据这样的选择，长远的规划是如何的？

我把以后工作的阶段分为以下几个步骤：

1、 新手阶段：要学会自己做事、被同事接受、学会面对失败、处理混乱和竞争、处理工作上的冲突、学习自主。在这个阶段的主要目标是了解单位、熟悉操作流程，接受组织文化，学会与人相处，并且承担责任、发展和展示技能和专长，迎接工作的挑战性、在某个领域形成技能、开发创造力和革新精神。根据自身的才干和价值观和组织中的机会和约束，生涯设计如果不合适，可以重新评估选择，决定去留。

2、 持续阶段：个人绩效可能提高、也可能不变或降低，在这个阶段的主要目标是选定一项专业或进入管理部门，保持竞争力，继续学习，力争成为专家或职业经理；或是技术更新、培训和指导的能力，转入需要新技能的新工作、开发更广阔的工作视野。此时必须承担更大的责任，确认自己的地位，开发长期的职业计划，寻求家庭与事业的间的平衡。

3、 瓶颈阶段：在这个阶段已经达到接近顶端，此时的主要目标是再度评量自己的才干、动机和价值观，进一步明确职业抱负和个人前途，接受现状或争取更高发展，建立与他人的人际关系，成为一名

良师益友、学会发挥影响、指导、指挥别人，对他人承担更大责任，扩大、发展、深化技能。如果求安稳就此停滞，则要接受和正视自己影响力和挑战力的下降，重新思考自我与工作、家庭、朋友的关系。

4、自我反省评估阶段：继续发展者可以安然处之，生涯开发停滞或衰退者将面临困境，在这个阶段的主要目标是学会接受权力、责任、地位的下降，并接受因此而转变的新角色，培养工作外的兴趣，寻找新的满足源，评估自己的职业生涯，着手计划退休，从权力转向咨询角色，在公司外部的活动中找到自我的统一。

第五步，构建合理的知识结构，培养职业需要的实践能力。

知识的积累是其成才的基础和必要条件，人们常常把一个人掌握知识的多少作为衡量水平高低的标准，但它不是衡量人才的绝对标准。单纯的知识数量并不足以表明一个人真正的知识水平，大学生不仅要具有相当数量的知识，还必须要形成合理的知识结构，没有合理的知识结构，就不能发挥其创造的功能。针对自己的职业生涯目标，我会有针对性的加强自己在管理、社交人际、和文学上的知识结构。

同时，学生的综合能力和知识面是用人单位选择大学生的依据。用人单位不仅考核其专业知识和技能，而且还考核其综合运用知识的能力、对环境的适应能力、对文化的整合能力和实际操作能力等。大学生除了要构建自己合理的知识结构外，还具备从事本行业岗位的基本能力和某些专业能力。从某种意义上说，能力比知识更重要，大学生只有将合理的知识结构和适用社会需要的各种能力统一起来，才能立于不败之地。我同样会在这个方面努力的提高自己。

## 第六步，评估和回馈

俗话说：“计划赶不上变化”，为使得我现在所订的职业生涯规划行之有效的話，我就必须在这个计划的基础上根据社会环境的变化适当地调整与修订。对一份完整的职业生涯规划来说，评估与回馈是该规划能否实行的重要组成部分，在这里我可重新选择职业生埋路线，修订人生目标，变更我的计划与措施，以此来达到最好的人生状态。

## 个人职业远景规划范文篇 3 前言

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生埋规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生埋进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

### 一、个人资料

姓名：

性别：男

出生年月：19xx 年 x 月

性格：外向

学历：大学本科 x 年级

专业：体育学院

座右铭：自信是成功的第一秘诀

### 二、大学毕业后的十年总体规划时间

美好愿望： 希望以后可以有个自己的公司，或者可以拥有一家

## 自己开的健身俱乐部

职业方向： 公司里的体育顾问、社会体育指导员、体育老师

### 三、自我盘点：

(1)性格品质：自信心强，肯吃苦;具有一颗善良的心，待人真诚，中国十大名校排名，能得到大部分人的尊重;

(2)个人素质：兴趣广泛;适应性较强;具有一定的交际能力，语言逻辑性和表达能力较强;具有一定的工作能力：在组织能力、协调能力、创新能力、预见性和团队意识等方面均有所表现;

(3)气质：自我形象较好，谈吐得体，具有一定亲和力;

(4)学习能力：领悟性较强;

### 2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

### 3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

### 4、优点：

乐观，开朗，胆大，有一股不服输的屈气。

### 5、缺点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力， 惰性较大。

## 四、解决自我盘点中的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障;虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

## 五、 社会环境分析

1、一般社会环境: 电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境: 社会的发展，人们体育价值观念的转变，再加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障，使社会体育得到广泛的开展。社会体育专业是新兴专业，前景挺好的。而且随着 2008 奥运会之后我国体育方向的转变;;全民健身的方向，我们社会体育的学生就业就好了。

## 六、角色建议:

父亲: 目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲: 学习要认真， 专科毕业论文致谢词，最好要考研。

老师: 聪明、机灵古怪。

同学: 有较强的工作能力。

## 七、职业生涯规划

### 1、学习生活规划

在这个高科技的社会,计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分,而英语更上让我们无处不体会到它的重要,因此,在大学的学习规划上,我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时,大学生入党转正书,还努力提升自己各方面的能力,大学生校内网。

大学一年级:了解大学年活,了解专业知识,了解专业前景,了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级:熟悉掌握专业课知识,尽最大的努力考英语4级。考一些跟自己的专业有关有用的证书。

大学三年级:着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力,同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性;尽量多体验兼职,积累工作经验,

大学四年级:目标应锁定在工作申请及成功就业上,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。

## 2、近十年的目标

2010~12年:利用3年左右的时间,经过不断的尝试努力,初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

2013~19年:贮备资金,积累经验;

2020年:了解市场行情;

2021年:筹划资金,办理相关的手续,准备建立公司;

2022年:拥有自己的公司或健身俱乐部

## 3、求职计划

(1)学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，当代大学生的价值观，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4)一定要在大四之前把简历制好，留下更多的时间来找工作。

(5)要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

## 八、结束语

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;未来，要靠自己去打拼!实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振;要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄;成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。