

---

## 机械专业大学生职业生涯规划范文

机械专业的出路很宽，正是因为太多的选择在我们面前，导致很多朋友在选择工作的时候迷茫，甚至工作后发展仍然迷茫。本文的目的是尝试列出机械专业不同的出路，以便我们在选择出路时，有一个比较清醒的选择思路。读者对象是在校学生以及毕业工作 5 年以内的朋友。

见过很多有着相当机械天赋的人整天做着低层次没有创造力的工作;也见过很多资质一般，但因为把握住某些机会生活的很滋润的人。个人觉得对于毕业生来说，第一份工作是很重要的;对于工作中的朋友，明确自己的定位也很重要。建议你骑驴找马的去工作，那是对你的时间、机会、自信和舞台的不负责。出于各自的位置，很多人还是会告诉你先就业，后择业。下面列出一些常见的岗位:

设计工程师。模具、汽车、家电、工程机械、非标准设备等等各种机械设备的设计。用着常用的机械设计软件(延伸阅读:《常用机械设计软件大全》):AutoCAD、Proe、UG 等工具做产品结构设计或其他设计，不断的修改，天天对着电脑，有空还会网上到处转转，做设计需要很好的耐心。设计新人不少会热衷折腾设计软件的各种技巧，这是一个误区:设计软件和机械产品设计的关系就如同书法和文学作品的关系,好的书法能写出好看的字，但不一定能写出好的文学作品。因此做好设计的关键在于设计素养的积累，而不是软件本身，所以没必要为了满足某些目的，学上一堆软件，而忽略机械设计的本质。设计的职业生涯很长，但成为一个优秀的设计师，需要学习的东西也很多，材料、工艺、加工、美学等等。

---

设备工程师。就是在生产车间做设备维护，天天和设备打交道，设备坏了就修;没坏就保养。需要熟悉所管理设备的原理，以及设备相关的知识。是一个没事比较清闲，有事就得辛苦的岗位。设备管理的出路可以转做设计类职位，也可以做设备的技术支持或者销售。

工艺工程师。基本上在车间天天发现生产的工艺问题，统计不良，改善不良，提高生产效率，编制工艺文件，作业指导书。单调，轻松。负责加工工艺之类的工作，分析不良，改善品质，其实大部分的不良都是供应商原材料的不良，天天盯着同样的不良分析，做改善。不同公司工艺的发展前景不同，一些成熟的工艺，这个岗位也就算打打杂;一些工艺很关键的公司，工艺的岗位具有不可替代性，前景也稍好，可以作为一个职业来发展。

加工。现在的生产一般是操作机床，学校出来的至少是操作数控机床，也称为操机。一般有学历基础的朋友，上手应该在操机和编程这个起点左右。开数控车床，肯定不能一直开，可以开几年，以后考虑做编程、设计、管理或者卖机床。

机电方向。偏电子，和电子信息、自动化等专业的就业交叉。具体方向很多，如PLC、单片机、嵌入式系统开发等。比较好的发展是结合机械的优势，这样才能发展更有后劲，比如嵌入式系统方面，做机床的数控，我们机械专业做数控系统就具备加工等知识优势。

---

管理方向。首先是车间管理，就是在车间转为做生产管理，安排计划，管理人员，提高合格率。然后做到部门主管，或者更高管理的职位。不过管理的琐碎的事情真的太多，绝对折磨人;这是车间刮泥。进一步是生产管理，安排生产计划，确保产能的完成。前面两种管理属于工业工程的范畴。再进一步发展就是人力资源的管理，和机械专业本身相关性不大，这里就不讨论。机械行业中打算走技术路线的话，最好是朝产品行业方向研究，技术攻关，材料创新都可以，个人认为当管理要小心，特别是在国企，官大一级压死人;在私企，管理者就是老板的棋子，老板随时让你为他的决策负责，没有尊严。

采购。也就是常说的供货商管理工程师(SQE)。如果擅长研究技术，又有较好的交际能力，SQE 是一条不错的出路。与供应商沟通比较多，需要经常跑供应商，蛮辛苦的，刚毕业的肯定不适合干，需要丰富的工作经验，各方面的知识，包括机械专业知识，生产管理知识，商务等等，否则很容易被忽悠。最重要的是沟通能力，要灵活，协调供应商和本公司的利益。

产品工程师(PE)。做新型号产品的开发-夹具制定-样品生产-批量生产负责整个流程的各种问题的解决，一边面对客户一遍面对供货商。以后往项目经理方向发展。项目经理，也有的地方叫项目工程师;叫法不同，工作内容类似，就是协调本公司的相关部门共同完成新项目的试制，改善，直至量产工作。和客户的 SQE 打交道，汇报项目进度。要懂 APQP 的流程。

---

销售。就是卖机械产品，这个方向逐渐远离技术了。做销售好的会赚到很多，差的可能挨饿。选择做渠道，还是直接做客户，选择什么行业，这些应该也很重要。如果做了销售想转到做技术应该比较难。

俗话说得好，天生我材必有用，每个人都有攀登上成功顶峰的可能，但胜利却永远只向强者招手！成功的路上布满荆棘和坎坷，跌倒在所难免，受伤毋庸置疑，难的是你能否在饱经困难和挫折后，仍能喊出“敢叫日月换新天”的豪情壮志.....

为了更好的利用大学的光阴，清楚地认识自己的优缺点，适合什么职业的发展，特制定本计划。首先，下面是自我认识部分：

一、基本情况：自己的兴趣爱好有军事、人文历史、科学、自然、旅游（较广泛）

自己的性格特点：内、向并兼，对事物偏于理性认识

自己的优点：1.自认为是有理想、有思想、有纪律、有自信和自知之明的人；遵纪守法，态度端正，坚持原则及责任感强；热爱生活、积极乐观，取他人之长补己之短。2.本人有一颗善于学习借鉴自我优化的消化力，对人真诚和蔼、尊敬正直的友爱之心，善于培养兴趣，重视实践与探索。

自己的缺点：1.口才欠佳，交际面小。2.信赖随和，计划性弱。3.做事方式欠灵活。

---

自我总结：职业心理学的研究表明，一个人的性格对于其在工作中的表现有着非常重要的影响，本人认为，对于自身性格特点进行一下全面深入地了解，很有必要；根据“卡特尔 16 种人格因素测验”结果如下：(得分越高越好)

乐群性：8 分偏于外向            稳定性：6 分 情绪较稳定

影响性：7 分 好强            聪慧性：6 分 较好

活泼性：5 分 比较轻松，活泼    规范性：3 分权宜灵活，计划性弱

敢为性：9 分 善于冒险            情感性：6 分 易于幻想

怀疑性：3 分 易于相处            想象性：5 分 现实型

世故性：6 分 精明            忧虑性：6 分 烦恼

变革性：5 分 自由            独立性：6 分偏于独立

自律性：7 分 自律谨严            紧张性：4 分偏于心平气和

显然，任何的测评结果，带来的都是一个参考值，但通过对自身的“职业定位，个人风格特点”有了全面的认识，才能在未来的学习工作中获得最大的成就感。

二、在校期间规划如下：（2008~2009 年）

现已是大二时期，很快就面临就业了，从今以后要利用好大学的学习时间，树立个人的职业目标，以勤奋的态度完成学业，争取通过 pro-e 和 CAD 高级资格考证，英语能力继续加强，以自身所具备的优势，扎实的专业基础在本地公司谋职做一名专业的技术人员。

一> 思想道德方面:树立正确的人生观,价值观,奋斗观,坚持正确的人生价值取向.

---

二> 科学技术方面:认真学习专业技能,同时,充分利用校内图书馆,书城与网络信息,开拓视野,扩展知识范围,尝试专业设计方面的实践.

三> 文体与身心发展方面:积极参加校内外文体活动,社团的演讲赛,借此充分锻炼胆量,展示个人能力.

四> 技能培训方面:虽然通过了英语(B级)与CAD中级资格证书的考试,但仍达不到目标,我决定下学期参加 pro-e 资格证书的考试并力争通过.

五> 学业方面:提高自身素质,保证学习质量,学习时应注意,听课,复习与综合分析对比,知识累积不仅要博,更应做到专.本学期的任务或许会增加压力,因此,要找准自己的定位,调整好心态,打好基础知识,为更深层次的学习做好准备.

六> 求职方面:主要内容,参加与专业有关的或相关的暑期工作,多和同学交流求职工作心得,搜集相关信息,参加校内外招聘活动.

### 三、职业定位

根据个人的性格与兴趣,适合的职业类型有:机械技术员,建筑景观类,实验技师.....,我的职业类型偏向于现实性和社会性,做事能力较灵活,动手能力强,同时有较强的社会责任感和人道主义倾向.经过自我剖析,毕业后的我将会直接从事与专业有关的工作,如:技术员,自我认可能力强.

计划虽好,但重要的是具体实施并取得成效.然而,往往有计划赶不上变化的时候,不仅要及时面对,分析问题,更要有解决的办法.

每个人心中都有一座山峰,雕刻着理想、信念、抱负.

---

## 数控专业个人职业生涯规划书

我深知没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人现代社会由于商品经济的发展变化发展很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。佛家有云：“缘自性空”、“空无自性”。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

而有一份长期稳定的规划是有必要的。首先，职业生涯规划是帮助柔弱个体对抗变幻莫测的世界的一种不变的工具。中国人讲究以“不变应万变”，因此更加就需要有一份稳定的职业生涯规划了。其次，稳定性的追求是符合人性的，按照马克思的观点，在科学高度发展的现代社会应该是没有宗教的。但现代社会宗教的不断发展，信众的不断增长导致了马克思思想的直接破产。为什么在科学不断发展人类认识水平不断发展的今天还是有如此之多的人信仰宗教呢？其中一个原因就是因为它提供了人一个稳定性的追求和信仰。

那么对于在校大学生该怎样规划自己的职业生涯呢？众所周知，职业生涯包括内职业生涯和外职业生涯。对于在校大学生，首先要对自己有一个清醒的认识，知晓自己的优点、缺点等等。另外在对自己有一个比较完备的认识的时候要明确自己的兴趣，明确自己的目标，通过目标的明确要找准自己日后的社会地位定位，履行好自己的社会角色。当然在这个过程中必须不断提高和完善自己的能力，并对当代社会对自己的职业的要求和职业本身的发展前景要有一个清醒的认识。

针对我个人而言，在人际关系当中找准自己的位置是非常重要的。福柯有一著名的“用行动去证实自己”理论，提出的就是一个话语平台的问题，尤其是在中国这个人际关系复杂的社会必须懂得找准自己的角色。通过独善其身来达到一个更高的话语平台。

---

未来，是靠自己去打拼的。这句话我相信很多都听说过。如何把职业生涯规划好呢，当然计划虽好，随时可能会遭遇一些问题，我们要随时保持着清醒的头脑。

在今天这个人才竞争的时代,金融风暴加大了我们的就业压力,缩小了我们的就业面,职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业、公司、厂矿而言,如何体现“以人为本”的人才理念,关注员工的人才理念,关注员工的持续成长,职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言,职业生命是有限的,如果不进行有效的规划,势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生,若是带着一脸茫然,踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要,使自己占有一席之地?因此,我试着为自己拟定一份职业生涯规划,将自己的未来好好的设计一下。有了目标,有了压力,才会有前进的动力。

我是一个职业学院学习数控技术的专科生,(平时)是家里最大的希望——成为有用之才,性格外向、开朗、活泼,业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天,还有上网。喜欢看散文,尤其爱看杂志类的书籍,平时与人友好相处群众基础较好,亲人、朋友、教师关爱,喜欢创新,动手能力较强做事认真、投入,但缺乏毅力、恒心,学习是“三天打渔,两天晒网”,以致一直不能成为尖子生,有时多愁善感,没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心,且害怕别人在背后评论自己。

所谓江山易改,本性难移,虽然恒心不够,但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己,久而久之,就会慢慢培养起来,充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势,真心向同学、老师、朋友请教,及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼,增强体质,以弥补海拔不够带来的负面影响。

职业定位就是要为职业目标与自己的潜能以及主客观条件谋求最佳匹配。良好的职业定位是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等信息为依据的。职业定位过程中要考虑性格与职业的匹配、兴趣与职业的匹配、特长与职业的匹配、专业



---

与职业的匹配等。职业定位应注意：① 依据客观现实，考虑个人与社会、单位的关系；② 比较鉴别，比较职业的条件、要求、性质与自身条件的匹配情况，选择条件更合适、更符合自己特长、更感兴趣、经过努力能很快胜任、有发展前途的职业；③ 扬长避短，看主要方面，不要追求十全十美的职业；④ 审时度势，及时调整，要根据情况的变化及时调整择业目标，不能固执己见，一成不变。

本人对于职业生涯规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

自我分析小结：

哲学最大的悲哀是创设了“自我”，而人类最大的悲哀是强化了“自我”。

“生有涯，而学无涯”、“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。“我是一个在海滩上拾石子的人，偶尔拾到了一两块石头，但真理的海洋尚未被我们发现。”

我要加强不断学习，而另外一个主要限制点就是在不断学习的同时加强自己的身体

锻炼，我身体很弱，从小就体弱多病。于大一还上了在成都住了一个多月院，“身体是革命的本钱”，因此有必要加强身体锻炼，加强营养。

## 出师表

两汉：诸葛亮

先帝创业未半而中道崩殂，今天下三分，益州疲弊，此诚危急存亡之秋也。然侍卫之臣不懈于内，忠志之士忘身于外者，盖追先帝之殊遇，欲报之于陛下也。诚宜开张圣听，以光先帝遗德，恢弘志士之气，不宜妄自菲薄，引喻失义，以塞忠谏之路也。

宫中府中，俱为一体；陟罚臧否，不宜异同。若有作奸犯科及为忠善者，宜付有司论其刑赏，以昭陛下平明之理；不宜偏私，使内外异法也。

侍中、侍郎郭攸之、费祎、董允等，此皆良实，志虑忠纯，是以先帝简拔以遗陛下：愚以为宫中之事，事无大小，悉以咨之，然后施行，必能裨补阙漏，有所广益。

将军向宠，性行淑均，晓畅军事，试用于昔日，先帝称之曰“能”，是以众议举宠为督：愚以为营中之事，悉以咨之，必能使行阵和睦，优劣得所。

亲贤臣，远小人，此先汉所以兴隆也；亲小人，远贤臣，此后汉所以倾颓也。先帝在时，每与臣论此事，未尝不叹息痛恨于桓、灵也。侍中、尚书、长史、参军，此悉贞良死节之臣，愿陛下亲之、信之，则汉室之隆，可计日而待也。

臣本布衣，躬耕于南阳，苟全性命于乱世，不求闻达于诸侯。先帝不以臣卑鄙，猥自枉屈，三顾臣于草庐之中，咨臣以当世之事，由是感激，遂许先帝以驱驰。后值倾覆，受任于败军之际，奉命于危难之间，尔来二十有一年矣。

先帝知臣谨慎，故临崩寄臣以大事也。受命以来，夙夜忧叹，恐托付不效，以伤先帝之明；故五月渡泸，深入不毛。今南方已定，兵甲已足，当奖率三军，北定中原，庶竭弩钝，攘除奸凶，兴复汉室，还于旧都。此臣所以报先帝而忠陛下之职分也。至于斟酌损益，进尽忠言，则攸之、祎、允之任也。

愿陛下托臣以讨贼兴复之效，不效，则治臣之罪，以告先帝之灵。若无兴德之言，则责攸之、祎、允等之慢，以彰其咎；陛下亦宜自谋，以咨诹善道，察纳雅言，深追先帝遗诏。臣不胜受恩感激。

今当远离，临表涕零，不知所言。

---