

创造一片天空 让我自由飞翔

CHUANZAO YIPIAN TIANKONG RANG WO ZIYOUFEIXIANG

XXXX职业技术学院

XX

关于我

简介

系 部： 机电工程系

专 业： 机械制造与
自动化

班 级： 218141

姓 名： XX

职业生涯规划设计书目录

前言

自我分析 自我分析 360度测评 自我分析小结

职业分析 家庭环境 学校环境 专业环境 SWOT

职业生涯规划 设定目标 规划实施 评估与调整

结束语

前言

岁月匆匆，时光转瞬即逝，去年我选择了机械制造与自动化这个专业，淮信院是我人生的新起点，在今天，通过对职业生涯规划课的学习，我已经有了自己明确的目标，并准备为之努力拼搏。职业生涯规划，它是我人生的启明星，它是我人生道路的导航塔，它唤醒了我的职业生涯规划意识，使我全面的认识了自我并在此基础上找到了适合自己的职业规划道路。



自我分析

要做好职业生涯的规划，首先要清晰地认识自己。当充分了解自己的性格、兴趣、优势、劣势，才能为自己规划出一条合适自己前进的职业生涯道路。

评价人群

优点

缺点

自我分析小结

综上所述，我认为自己性格内向，待人诚恳，交际能力一般，做事认真，能吃苦耐劳，有良好的学习能力

自我分析

自我分析

在学习上，我比较严谨，注重学习过程中细节上的精确性，希望尽可能做得完美。不太善于人际交往，这是让我非常头疼的事。心理素质较好，能够在困难中及时找出自己身上出现的问题，并且努力寻求解决问题的方法，相信方法总比困难多！

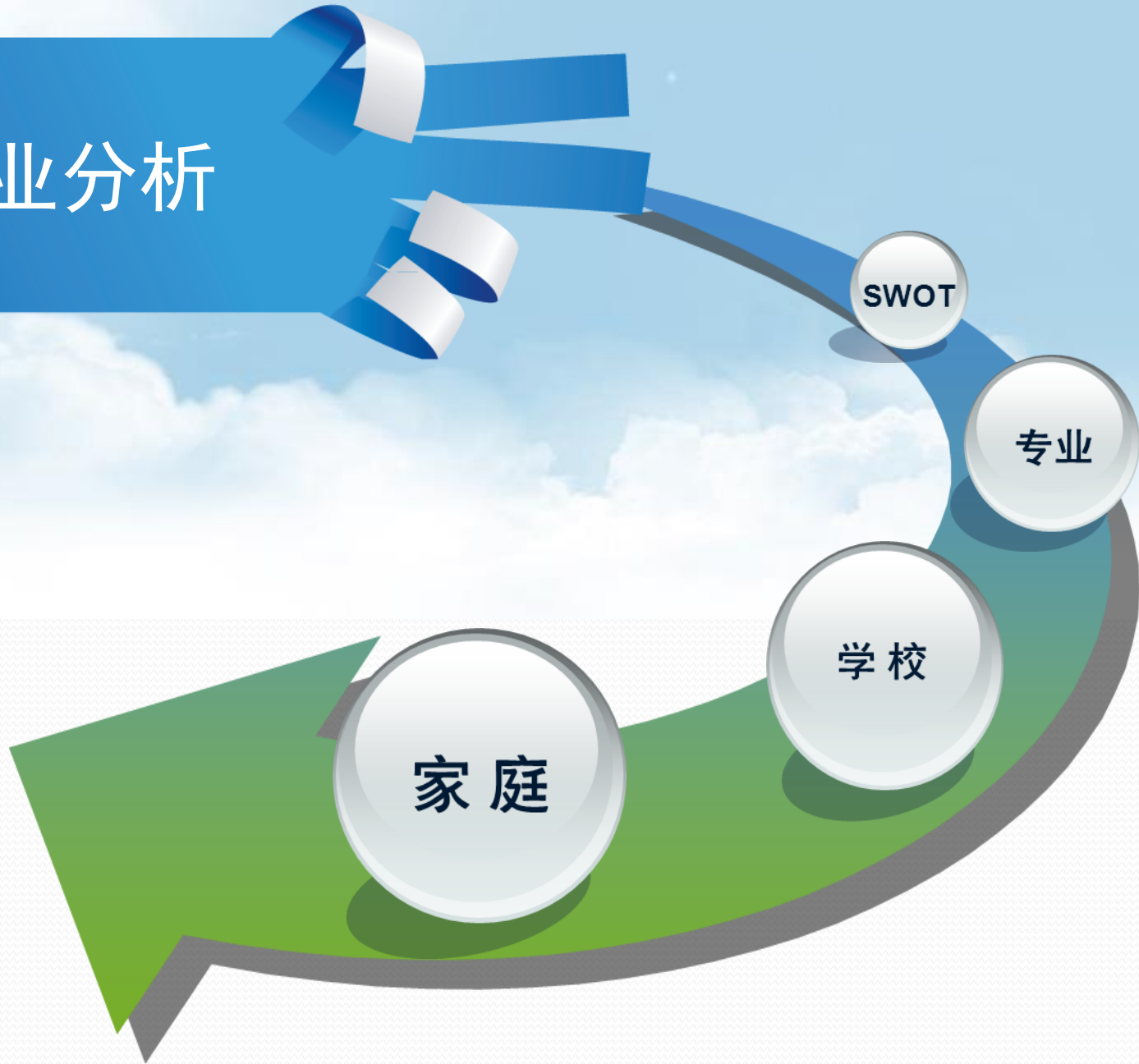
职业分析

SWOT

专业

学校

家庭



SWOT

专业

学校

家庭

内部环境因素	优势因素 (S)	弱势分析 (W)
	1、较强的职业兴趣 2、较好的专业知识 3、较好的操作能力 4、较好的发展前景 5、家庭支持	1、缺少社会经验 2、缺少人际关系资源 3、缺乏持久力
外部环境因素	机会因素 (O)	威胁因素 (T)
	1、有较好的专业力 2、市场需求还有空间	1、就业竞争激烈

职业生涯规划

设定目标

目标级别	时间	目标
近期目标	大学期间	完成大学课程并且精通一门专业课程学习积累专业知识以便以后更好的投入工作
中期目标	毕业五年内	在实际工作中不断锻炼自己提高自己的工作经验，作为以后的铺路石。
远期目标	毕业五年后	加入大型的机械公司，成为高层企业管理人员、机械工程师

- 中期规划**
- 1) 找到一份稳定且有一定经济收入的工作。
 - 2) 在工作中不断学习，掌握技能，改善家庭经济状况。
 - 3) 通过与更多的人交流，学习更多的知识，从不同的人身上取长补短

近期规划

中期规划

长期规划

终期规划

- 1) 结合自己所学知识和实际操作经验，不断摸索创新，同时坚持锻炼身体。
- 2) 在实际工作中不断总结，形成自己独特的工作特点。
- 3) 加入大型的机械公司，成为高层企业管理人员
- 4) 建立较大规模的客户群体，成为同行业中的中坚力量

评估与调整

由于前面的路是未知的，途中会有很多不能人为抗拒的因素，所以计划总归是计划，而不可能一成不变，到时需要适时的做出相应调整。

如果遇到其他因素使我的计划不能实现，我会尽最大的努力去实现它，如果实在不可抗拒，我可能会选择创业。

我的评估调整会在一年进行一次，出现特殊情况，我会针对它作出相应调整。如果有家庭因素使我不得不做出唯一选择时，我将会先选择家庭家庭后选择事业。

结束语



——一个完整的职业生涯规划是由一个个小的计划构成的，人生的伟大目标是由一个个细分的目标构成的，想成功就要执行好根据每一个细分目标所制定的计划。

奇迹来源于自身的努力创造，时时审视内外环境变化，及时调整前进的步伐，走好每一个阶段，我相信我会创造一片属于自己的天空！

A blue ribbon graphic with the text "Thank You!" written on it. The ribbon is blue with white borders and is tied into a bow at the right end. The text is white and bold. The background is a light blue sky with white clouds.

Thank You!